PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2024-03-13	4. HORA:	Miercoles,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivencio múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Vivencio las secuencias de acciones como es la coordinación gruesa y fina en la búsqueda de manejar adecuadamente sus segmentos corporales

PSICOSOCIAL :
Reconozco similitudes y diferencias con mis compañeras de grupo

LUDICA :
Resuelvo las diversas situaciones que se presentan en las actividades recreativas que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :
Reconozco mi cuerpo y sus posibilidades de movimiento

SUBTEMAS :
Formas básicas de movimiento / ajuste rítmico- espacial / exploración y reconocimiento de segmentos corporales

IMPLEMENTACION :
"Espacio físico, hidratación, tapitas, tiras de tela, balón suave, stickers de puntos. "

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Realizaremos el debido calentamiento general para realizar una observación inicial sobre la motricidad del grupo por medio de ejercicios estáticos y dinámicos que simulen movimientos de animales y permitan demostrar el dominio del estudiante sobre su cuerpo y la relación con el espacio y con el otro. Se realizará movilidad articular con rondas y activación cardiovascular y motora con juegos de desplazamiento.

TIEMPO
40 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Dinámicas de socialización e integración: Identificación motora con animales por medio de desplazamiento reconociendo las mejores imitaciones de los mismos: juego de las “pulguitas” asociándose en grupos según indicación y realizando diferentes retos motores / Activación de los estudiantes con juegos de carreras como: recolección del mayor número de tapitas mientras se realiza recorrido que exige habilidades coordinativas y espaciales con platillos, lazo y tapitas / Juego Cola de Ratón : donde a cada estudiante se le asigna una colita de tela: el juego consiste recolectar la mayor cantidad de colitas de ratón en un plazo te tiempo sin presentar actitudes violentas o agresivas. en caso de surgir se aprovecha la oportunidad para abortar transversalmente el modulo psicolocial de matoneo haciendo énfasis en el valor de respeto del espacio personal. / Se realizará juego de cogidas invisibles explicando muy bien reglas de juego y haciendo obligatorio su aplicación / Se cierra la parte central con el juego de ponchados con una pelota suave y en un espacio demarcado haciendo que los congelados salgan del área de juego y realicen ejercicios a su elección hasta terminar cada ronda.

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Se reta a los estudiantes a mantener posiciones estaticas demandantes de la capacidad de equilibrio estático, jugando con sus compañeros a durar más tiempo que los demás.

TIEMPO
10 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Mientras se va realizando la gradual vuelta a la calma con juego "negociamos?" se culimina esta fase motora con un ejercicios de postura, estiramiento y respiración se reforzarán las reglas de clase en especial conceptos del modulo psicosocial como respeto del espacio personal y la diferencia. Se preguntará a los estudiantes cuál fue la actividad de la clase que mas les gusto?

TIEMPO
10MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	
2. Fecha:	2024-03-13	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 6	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011244164	JOSUE MATIAS CASTRO	No asistio
1020838337	JUAN ESTEVAN CANO	No asistio
1021691485	SAMITH JOSE ARROYO	No asistio
1023028118	ISABELLA CORTES	No asistio
1024593217	ISABELLA ACOSTA	No asistio
1032499868	DAVID SANTIAGO CULMA	No asistio
1033805740	MAICOL STIVEN ARIAS	No asistio
1033810620	JUAN DAVID FRANCO	No asistio
1033813063	ALLAN JOEL FUYO	No asistio
1033813783	MAXIMILIANO ARGUELLES	No asistio
1091278436	SALOME CASAS	No asistio
1140932316	ANTHOAN BARRERO	No asistio
1222213260	IAN JOEL FONSECA	No asistio
1222215190	JULIAN SMITH DUARTE	No asistio
6388984	ISABEL VALENTINA ARIAS	No asistio
N37665314276	ASHLEY CHIRLEY DIAZ	No asistio